



ボランティアって何だろう

皆さん、ボランティアという言葉を知ったことがありますか？知った事があってもまずどんなことをしたらいいか思い浮かばない、それって難しい事じゃない？と思う人が大半だと思います。じゃあ、あなたはボランティアという言葉を知ったら、どんなことを思い浮かべますか？「老人ホームにいったりしなきゃダメじゃない？」「子供には出来ないよ。」でも実際はどうでしょう。小中学生にも身近にできるボランティアがたくさんありますよ！

まずはこれを読んでみよう！

あなたは……

ボランティアという言葉を知いたら
どんな事、人を思い浮かべる？

思ったものにチェック！

- 外国へ行って病気の子供達を助ける。
- 大きな災害が起きた所や貧困な国などを支援する。
- 車いすに乗っている人のお手伝いをする。
- 時間がある人、暇な人
- おせっかいな人
- 何をすればいいかわからない。
- きっと難しいことだと思う。
- ボランティアなんて興味ない！

どうでしたか？あなたはいくつチェックが当てはまりましたか？チェックにひとつでも当てはまった人は（当てはまらなくても）次を見よう！

実は！

好きなこと
得意な事 趣味
気になる事

でも？

えっ？そんな事が？ボランティアになるの？そう思ったあなた！左にはわざと難しいボランティアを書いてみたけど、実は意外と簡単に出来る事です!!!

ボランティアは、自分が、やりたい！と思う気持ちが大切！次のページであなたにピッタリなボランティアを探してみよう！

このページをめくればきっと、ボランティアへの気持ちが変わるかもしれないよ！

あなたのやりたいという気持ちが **大切!**



ボランティアって意外と身近！

好きな事



買い物が好き

買い物大好き！でも、できるだけ安く買わないと、今月おこずかいピンチ！(>0<)そんな時はフリーマーケットに行ってみよう！

自分のほしいものは見つかるし、値段も安いし、環境にもいい事なんだ！そう思ったら、フリーマーケットって最高！家にいないものがあれば、家族などでフリーマーケットに出店するのも良いね！

かわいいものが好き！

かわいい雑貨が大好き！そんな人は、海外のひとが作った雑貨があるんだよ！お金がかかったり、調べたりすることもあるから家の人と相談しよう。自分がほしいものを買って人の役にたつ！

それにかわいくてオシャレで使えるものばかり。そして国際支援にもなるんだ。一石二鳥だよ！

「フェアトレード（公正な値段で、平等な関係）」という考え方もあるよ。調べてみてね！

得意な事・趣味

何かを集めるのが趣味！

切手にカードシールやベルマークと趣味は、とにかく何かを集める事！というひとは使用済み切手、カード等を集めてみよう。

別にめずらしいものじゃなくてもOK！切手は、消印が残っていると高い値がつくことがあります。

切手、カードの送り先は、(財)横浜市青少年育成協会 (☎045-662-3716) などに問い合わせしてみてください。

体を動かすのが得意！

スポーツ大好き！歩くの大好き！そんな人にとっておきのボランティアを紹介します。

それは、参加費を募金にまわすウォーキング！自分が歩くだけで、募金になるなら、ぜひぜひ参加したいよね！距離は10kmくらいなので体力に自信アリ！という人は、参加してみてもどうですか？



気になる事

環境のことが気になる！

環境の事が気になる人は、買い物にマイバックを持って行こう！

レジ袋を断って、ゴミを減らそう。

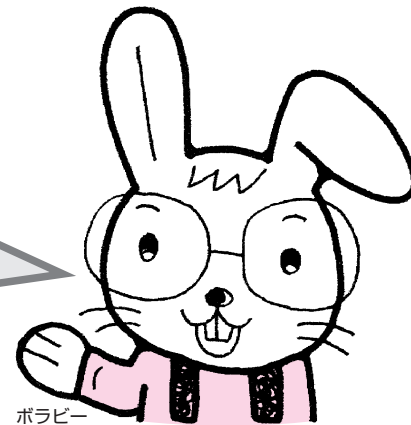
お店によっては、スタンプカードをくれる所もあるよ！スタンプが貯まるといろいろお得なこともあるから、一石二鳥だね！また、地域のゴミ拾いをして町もスッキリ、気持ちもスッキリ♪

世界の子供達の事が気になる！

世界の子供達の事が気になる人は、募金活動に参加してみてもどうかな？街中でよく「募金にご協力お願いします！」と呼びかけているのを見るけど、なかなか参加したことがない、という人もいるんじゃない？

これをチャンスにどんどん参加してみてね。

自分にもできるかも！
と思ってくれたかな？
これをキッカケにもっと
もっとボランティアを
やってみよう！



ちょこっとコラム

「ちょボラ」って言葉を知ってる？CMなどで聞いた事がある人があると思うけど、ちょボラっていうのは「ちょっとしたボランティア」の略語なんだ。つまりP1にかいてあるような難しいボランティアではなく、もっと身近なボランティアなんだ。

「自分から進んで行う小さな親切」=「ちょボラ」だと思ってください。

そう考えると、ちょボラってすごく身近な事ですよ！さああなたも、ちょボラからボランティアをはじめませんか？

泉区ボランティアセンターへ行こう！

皆さんは泉区ボランティアセンターという所を知っているかな？場所は、いずみ中央駅の改札並びにある、泉ふれあいホームの中にあるよ。ここでは様々なボランティアを紹介してくれるよ。でも、なんだか子供が行くような場所じゃないなあって思っている人がたくさんいると思うんだ。

そこで！ボランティアセンターで働いている、右馬さんにインタビューをしてきたよ！！

Q1 ボランティアセンターとは、簡単にいうとどういうところですか？

A1 ボランティアをしたい人としてほしい人をつなぐ場所です。

Q2 多くの小中学生は大人や高校生ぐらいの人が来るところだと思ってると思いますが…

A2 たしかに、小学生はできる事が限られていますね。また普段は学校の勉強などもあるので、難しいですが、サマースクール（4P参照）などに参加してボランティアなどの知識を得たうえで、活動してくださいね。

Q3 では、ボランティアセンターに来る小中学生にメッセージをお願いします！

A3 ボランティア関係の本や掲示があるので、まずは（気軽に）ボラセンに来てください！

泉区ボランティアセンターがどんなところかわかってもらえたでしょうか？右馬さんによれば、「サマースクールなどで福祉・ボランティアの知識を豊富にして、高校生ぐらいになって、しっかり責任をもったボランティアになってください！」とのことでした。まずは身近なところからはじめよう！

さあ、あなたも Let's ボランティア！

泉区ボランティアセンター

いずみ中央駅改札口並び、泉ふれあいホームの中にあります。

住所 〒245-0016 横浜市泉区和泉町3540番地

TEL: 045 (802) 2150 FAX: 045 (804) 6042

HPアドレス <http://www.shakyo-iy.or.jp/>

泉サマースクール開催!

今年こんなプログラムを取材しました!

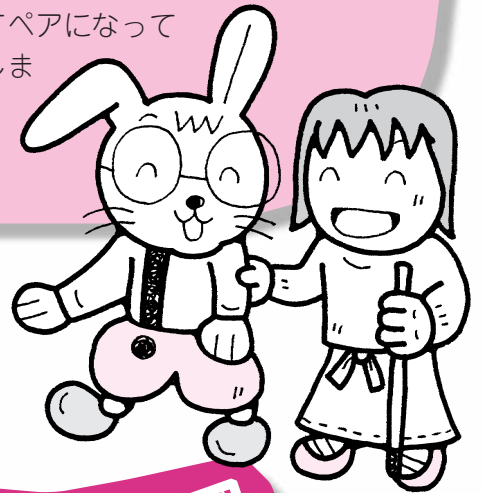
高齢者サロン 水仙

今日の水仙は、絵手紙の日でした。今回の題材は、野菜と果物です。みなさん真剣に描いていました。水仙の皆さんは3回目という事でとても上手だったです。おしゃべりも交えてとても楽しくなりました。また、「若い人の絵はイキイキしているね!」と言われ、うれしかったです。とてもアットホームでいい感じでした。(8.10)



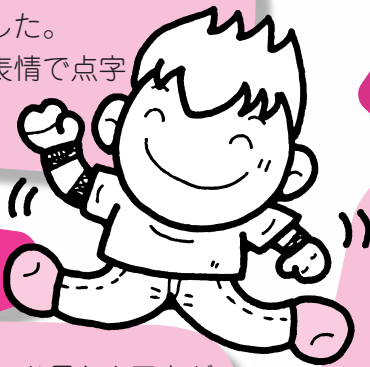
ブラインドメイト さくらんぼ

さくらんぼでは、視覚障がいについて講義とアイマスクを使った体験をしました。講義では、視覚障害者のほまさきさんがお話をしてくれました。体験では、コップに入ってお茶を飲んだり、小銭を選んだりしました。これがとても難しいのです。午後は外に出て白杖をもってペアになって誘導体験をしました。(8.5)



点字を打ってみよう

点字を打ってみよう!では、点字の歴史や点字の打ち方のお話を聞いたあと、実際に紙、シールに点字を打ちました。シールには名前を打ったりしました。みんな、とても真剣な表情で点字を打っていました。(8.4)



緑園苗場保育園

緑園苗場保育園では三日間、保育園の子ども達と過ごしました。取材した三日目は、積み木をしたり、プールに入ったりしました。保育園の子ども達は「保育園がとても楽しい」と言っていました。好奇心旺盛な子どもたちは何にでも興味を示し虫やカエルを喜んでみせにきてくれました。(□_□;)そして園長先生へは事前にお話を聞かせてもらって、たくさんのお話を学びました。(8.12)

子育てサロン

子育てサロンでは、初めにお母さん同士が交流をしたり、赤ちゃんとお母さんのスキンシップをしたりしました。また、栄養士さんとお話をしたお母さん達もいました。このプログラムに参加した人達で、エプロンシアターを行いました。(8.9)

編集後記

今年、去年はなかったプログラムにも参加できて、とても充実した夏休みを過ごせました。去年やった事を活かして作りました。皆さんもこれを読んで、ボランティアに興味を持ってください!ちなみに絵手紙は、私が描いた物です。どうですか? (笑) (横田)

出すのも小学生、もらうのも同年代と言うことで、分かりやすさを一番に考えて編集したつもりです。分かりにくい所があってもおみのがしを(^-^;) これを読んだ事で少しでもボランティアに対する意識が変わってくれたらうれしいです!! (沼田)